

Det finns helande för dig

Antalet sjukskrivningar i Sverige har under de senaste åren ökat lavinartat. Idag beror över 40% av sjukskrivningar på utmattning eller stressrelaterade sjukdomar. Utmattning är en allvarlig sjukdom som också drabbar unga och högrepresterande personer och som det tar lång tid att återhämta sig från. Under 2020 har sjukvårdspersonal p g a coronapandemin arbetat under hög press och med liten möjlighet till semester och återhämtning. Många människor i Sverige har arbetat hemifrån vilket ofta sliter på relationerna. Att vara i karantän, åtskild från sina nära och kära under lång tid är också slitsamt för själen. När tröttheten och utmattningen är ett faktum ska man inte behöva söka hjälp i yoga och mindfulness som har sina rötter i österländsk andlighet. Vi vill erbjuda ett kristet alternativ och önskar att Sjöhamra gård ska bli en oas för återhämtning. Vi tror att alla kan hämta all den kraft, vila och ny styrka de behöver hos sin Frälsare Jesus Kristus. Genom honom är friden och den djupa inre vilan tillgänglig för oss. I hans närvaro, i bönen bibelordet och den helige Ande finns övernaturlig himmelsk kraft att hämta. Jesus är källan till läkedom för både själ och kropp.



Pastor Linda Bergling, grundare till Arkens helandecenter och bibelskolan Jesus helar & upprättar



Foto: Viewbee Drone Tech

En unik plats Sjöhamra gård ägs och drivs idag av församlingen Arken. På Sjöhamra gård vill vi bereda en mötesplats med Jesus för dem som lider av utmattning, trötthet, hopplöshet, relationsproblem och som upplever svårigheter eller uppgivenhet i sitt liv. Sjöhamra gård ligger i vacker Roslagsnatur några mil norr om Stockholm.

I våra program finns inga influenser från österländsk andlighet och gården drivs av professionell personal utifrån kristna grundtankar.



Församlingen Arken är en kyrka i Norra Stockholm. I alla gudstjänster och program är Jesus i centrum. Vi tror och förväntar oss att Gud möter varje människas behov personligt och unikt. Vi har samlingar med bibelundervisning, lovsång, förbön, bibelskola, söndagsskola för barnen och ungdomsgård. Pastor Gunnar och Linda Bergling med team undervisar och inspirerar om att komma in i stillhet och djup frid och kunna erfara och ta emot Guds närvaro och kärlek. Det undervisas även om den Inre bönen. Det är ett redskap för dig att hantera negativ stress i din vardag, ett kristet alternativ till yoga och mindfulness. I våra gudstjänster och för övrigt i vår verksamhet finns det möjlighet att ta emot helande och hjälp för olika personliga behov. I våra lokaler finns det 30 bönerum där man kan få samtal och förbön med utbildade själavårdare. Vi praktiserar handpåläggning i tro på namnet Jesus och undervisningen i Guds ord ger oss tro på Guds möjligheter och lösningar.

Återhämtning och helande på kristen grund

Helandedagar - tid att ta emot! Under dessa dagar får du möjlighet att ta emot Jesu helande kraft på alla områden i ditt liv. På Helandedagarna koncentrerar vi oss på att Gud ska få möjlighet att gå på djupet för att betjäna och uppfylla dig. Du kan slappna av, öppna ditt hjärta, känna Guds kärlek och låta dig betjänas. Här får du möta Jesus i Guds kärlek och Han får komma med sin frihet i det som tynger och plågar dig. Jesus låter sin läkande kraft hela din själ och kropp. Han får tala sitt Ord som ger en ljus framtid och ett hopp. Han är alltid nära dig i ditt hjärta och älskar dig med sin eviga kärlek som aldrig tar slut. Kom och låt dig betjänas av Jesu närvaro till ande, själ och kropp. Du kan läsa mer och göra din anmälan på vår hemsida.

Höstens datum

14-15 september

26-27 oktober

5-6 oktober

7-8 december

Boka ditt samtal eller Helandedagarna

genom att ringa till 08-588 840 40 eller mejla till hc@arken.org

En bok om helande

Genom Jesu sår har vi blivit botade - När Jesus dog på korset bar han all din själs smärta, dina svåra minnen och all din skuld. I hans sår finns läkedom och upprättelse för hela din själ: känslor, vilja och tankar. Din själ är dyrbar och Jesus vill vara din själs herde och vårdare. Boken riktar sig både till dig som är i behov av helande och till dig som vill betjäna andra inom detta område. Du kommer att få en djupare förståelse av innebörden i Jesu försoningsgärning. Själens helande beskrivs på ett mycket utförligt sätt. Betoningen ligger på förbön genom handpåläggning, med möjlighet att öppna sitt hjärta inför Gud.

Boken innehåller ämnen som:

- * Själens helande finns i Jesu försoning
- * Viljans, tankarnas och känslornas helande
- * Vad handpåläggning är?

- * Vad vi gör med det förflutna?
- * Helande av minnen
- * Hur ett förbönssamtal går till?



Detta händer på Sjöhamra gård

Augusti

23/8 Retreat - Lär känna Jesus

September

10-11/9 Retreat med tema
19-26/9 "Min bästa vecka", temavecka för återhämtning

Oktober

13-17/10 Återhämningsdagar
22-23/10 Retreat med tema

November

5-6/11 Retreat med tema
10-14/11 Återhämningsdagar

December

3-4/12 Retreat med tema
10-12/12 Helgretreat



Församlingen
arken

Kontakt: Tel: 08-588 840 00 mail: info@arken.se

www.halsolovet.se / www.arken.org

Följ oss på Facebook!