

HÄLSOLÖVET

det kristna alternativet

Söker du efter vila och återhämtning eller hjälp att hantera oro eller negativ stress?

Mitt i vardagens aktiviteter behöver vi ge plats för stunder av stillhet och ro då vi kan hämta kraft och styrka för ande, själ och kropp. Återhämtning och vila är viktigt för vårt välmående. Det är inte alltid lätt att prioritera återhämtning. Kanske har du eller din personal gått på högvarv länge och behöver tid att stanna upp. Vi på Hälsolövet erbjuder olika retreatar, hälsodagar och återhämtningsveckor. Här får du undervisning om och tid att prova på den Inre bönen som är en hjälp att hitta din inre viloplats.

Det kan bli de bästa dagarna i ditt liv!



Det finns många olika definitioner av hälsa. Hälsolövet utgångspunkt för god hälsa finns i Bibeln. Vi tror att Gud är god att han har skapat dig och att han har omsorg om hela din varelse både känslorna tankarna och det fysiska.

Kontakt

Tel: 08-588 840 00

Mail: info@arken.org

www.halsolovet.se / www.arken.org

Följ oss på Facebook!



Linda Bergling, fil. kand i sociologi, psykologi på Uppsala Uni. samt. Ph.d. i Pastoral Councelling på Life Christian University, USA

Andlig varudeklaration

Hälsolövet driver frågan om att det ska finnas kunskap och information om behandlingars andliga ursprung, hur metoderna tillämpas och vilken världsåskådning som de representerar. Varje individ ska ha möjligheten att göra ett aktivt val för sitt eget välbefinnande.



Inre Bönen

En hjälp att hitta sin inre viloplats. Bli fri från stress och oro, hitta återhämtning och vila. En bok skriven av Linda Bergling